

**Presidente Doug Chaffee, Condado de Orange, Distrito de
Supervisión 4**

Guía de recursos de 2026 para las familias y los niños del Distrito Cuatro

Derivaciones a recursos locales:

2-1-1 OC

Llame al [2-1-1](tel:211) o envíe su código postal al [898211](tel:898211) para obtener derivaciones a recursos para residentes del Condado de Orange.

También puede visitar su sitio web en 211.oc.org para encontrar recursos de las siguientes categorías:

- | | | |
|--|-----------------------------|------------------------------|
| • Vivienda | • Asistencia legal | • Transporte |
| • Asistencia financiera y pago de facturas | • Salud conductual | • Empleo |
| • Alimentos | • Ropa e higiene | • Preparación para desastres |
| • Servicios de intervención en crisis | • Atención médica | • Educación |
| • Niños y familias | • Protección del consumidor | |

Contacto:

Teléfono: 2-1-1 o (888) 600-4357 (línea gratuita)
(Disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana)

Texto: Envíe su código postal al 898211 para recibir asistencia
(Disponible de lunes a viernes de 9 a. m. a 6 p. m.)

Correo electrónico: Help@UnitedWayOC.org

Agencia de Servicios Sociales del Condado de Orange

Llame, envíe un correo electrónico o visite una oficina de la Agencia de Servicios Sociales para acceder a los programas de servicios sociales, que incluyen, entre otros:

Programas de asistencia financiera:

- General Relief (ayuda económica temporal)
- Programa de Asistencia en Efectivo para Inmigrantes (CAPI, Cash Assistance Program for Immigrants)

Seguro público de salud

- Medi-Cal (seguro médico para familias de bajos ingresos, niños y adultos con discapacidad)
- Medicare (seguro médico para personas de 65 años o más)

- Programa CalFresh (también conocido como cupones de alimentos o SNAP)

Autosuficiencia familiar:

- CalWORKs (asistencia económica para familias con hijos cuando uno o ambos padres están ausentes, tienen una discapacidad, han fallecido o están desempleados; las personas que no son ciudadanas también pueden reunir los requisitos)

Servicios para niños y familias

- Servicios de prevención del maltrato infantil
- Refugio de emergencia para jóvenes en hogares de acogida y servicios de adopción

Servicios para adultos:

- Servicios de apoyo en el hogar (IHSS, In-Home Supportive Services) (servicios de apoyo en el hogar para ayudar a que las personas con discapacidad y los adultos mayores vivan de forma segura en sus hogares)
- Servicios de protección para adultos (APS, Adult Protective Services) (servicios de protección para prevenir el abuso o la explotación de adultos que no pueden proteger sus propios intereses)

Obtenga más información sobre los servicios que ofrece la SSA aquí ssa.ocgov.com/about-us/our-agency-services.

Contacto:

Teléfono: (800) 281-9799

Ubicaciones: Consulte la oficina de la SSA más cercana e información de contacto en: ssa.ocgov.com/about-us/office-locations/office-location-list

Asistencia financiera:

Comuníquese con la **Agencia de Servicios Sociales del Condado de Orange** al (800) 281-9799 o visite una de sus oficinas en ssa.ocgov.com/about-us/office-locations/office-location-list, para ver si califica para programas de asistencia en efectivo.

Llame al **2-1-1** o a su número gratuito al (888) 600-4357, envíe un mensaje de texto con su código postal a 898211 o visite su sitio web en 211oc.org/Bills-and-Financial-Support.html para encontrar programas adicionales de asistencia financiera, que pueden incluir:

- Ayuda para el pago de facturas, incluidas las de vivienda, atención médica o servicios públicos
- Asistencia para la administración del dinero
- Asistencia relacionada con ingresos y beneficios, incluida ayuda económica y seguros

Asistencia para la vivienda:

Llame al **2-1-1** o a su número gratuito al (888) 600-4357, envíe un mensaje de texto con su código postal a 898211 o visite su sitio web en 211oc.org/Housing.html para encontrar programas de asistencia relacionados con la vivienda, que pueden incluir:

- Acceso coordinado y orientación para encontrar vivienda
- Asistencia para el pago del alquiler o del depósito
- Resolución de conflictos entre propietarios e inquilinos
- Asesoramiento sobre derechos de los inquilinos o servicios de mediación
- Asesoramiento crediticio o financiero
- Refugios
- Viviendas de recuperación para personas sobrias
- Programas de comidas después del horario escolar
- Asistencia con documentos

Asistencia alimentaria:

Llame a **Second Harvest Food Bank** al (949) 653-2900 o visite su sitio web en feedoc.org/need-food/ para encontrar un banco de alimentos cercano.

Llame al **2-1-1** o a su número gratuito al (888) 600-4357, envíe un mensaje de texto con su código postal a 898211 o visite su sitio web en 211oc.org/Food para encontrar programas adicionales de asistencia alimentaria, que pueden incluir:

- Bancos de alimentos adicionales
- Comedores comunitarios
- Entrega de comidas a domicilio
- Fórmula y alimentos para bebés
- Programas de comidas después del horario escolar
- Programas de comidas después de la escuela
- Programas WIC (para Mujeres, Bebés y Niños)

Comuníquese con la **Agencia de Servicios Sociales del Condado de Orange** al (800) 281-9799 o visite una de sus oficinas en ssa.ocgov.com/about-us/office-locations/office-location-list, para ver si califica para programas de asistencia alimentaria.

Servicios de inmigración:

Llame a la **Oficina de Asuntos de Inmigrantes y Refugiados (Office of Immigrant and Refugee Affairs)** al 714-245-6049, envíe un correo electrónico a oir@ssa.ocgov.com, o visite su oficina en 675 Placentia Ave. Suite 100, Brea, CA, para acceder a recursos destinados a inmigrantes y refugiados del Condado de Orange.

También puede visitar su sitio web en ssa.ocgov.com/OIRA para encontrar diversos recursos, tales como:

- Guía de recursos de la OIRA
- Programas de servicios sociales
- Organismos de reasentamiento para refugiados
- Alimentación y nutrición
- Servicios legales
- Educación y empleo
- Programas para personas de bajos ingresos
- Orientación para acceder a una vivienda
- Salud y bienestar mental
- Servicios de apoyo para refugiados mayores
- Atención médica
- Transporte
- Educación financiera

Llame al **2-1-1** o a su número gratuito al (888) 600-4357, envíe un mensaje de texto con su código postal a 898211 o visite su sitio web en 211oc.org/Legal-Assistance.html para encontrar servicios de asistencia legal, que pueden incluir:

- Asistencia jurídica general
- Servicios de referencia de abogados
- Derecho de inmigración
- Asistencia para la eliminación de antecedentes penales
- Programas ordenados por los tribunales
- Derecho de familia
- Asistencia en casos de discriminación

Apoyo para víctimas de violencia doméstica:

Líneas de ayuda disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana

- Llame al [988](https://988lifeline.org/) para comunicarse con la **Línea de Prevención del Suicidio y Atención en Crisis (Suicide & Crisis Lifeline)**.
- Llame al [\(855\) 625-4657](https://oclinks.org/) para comunicarse con la Línea de Apoyo para Crisis de Salud Mental **OC Links**.
- Llame al [\(877\) 531-5522](https://radiantfutures.org/) para comunicarse con la línea bilingüe de **Radiant Futures**, o visite radiantfutures.org para acceder a servicios que pueden incluir:
 - Opciones de alojamiento, como hospedaje de emergencia en motel, refugios temporales, viviendas de transición y colocación en viviendas permanentes.
 - Servicios de consejería y atención integral para personas adultas y menores sobrevivientes
 - Servicios legales relacionados con inmigración, divorcio, custodia de menores, órdenes de restricción y compensación para víctimas.
- Llame al [\(866\) 498-1511](https://aurashouse.org/) para comunicarse con la línea de ayuda de **Laura's House** o visite aurashouse.org para acceder a servicios que pueden incluir:
 - Refugio de emergencia
 - Vivienda de transición
 - Programa terapéutico para niños
 - Administración de casos
 - Terapia

- Defensa y orientación legal
- Llame al [\(877\) 854-3594](tel:8778543594) para comunicarse con la línea de ayuda de **Human Options**, o visite humanoptions.org para acceder a servicios que pueden incluir:
 - Refugio de emergencia
 - Vivienda
 - Defensa y orientación legal
 - Asesoramiento
- Llame al [\(562\) 594-4555](tel:5625944555) para comunicarse con la línea de ayuda en crisis de **Interval House**, o visite intervalhouse.org para acceder a servicios que pueden incluir:
 - Equipo de respuesta a emergencias
 - Línea de ayuda en crisis para adolescentes
 - Centros de servicios comunitarios
 - Vivienda, incluidos refugios de emergencia y viviendas de transición y permanentes
 - Consejería
 - Asistencia legal
 - Desarrollo profesional

Llame al **2-1-1** o a su número gratuito al (888) 600-4357, envíe un mensaje de texto con su código postal a 898211 o visite su sitio web en 211oc.org/content/Domestic-Violence.html para encontrar recursos adicionales relacionados con la violencia doméstica, que pueden incluir:

- Líneas de ayuda
- Refugios
- Servicios legales
- Consejería para víctimas de abuso
- Centros de asistencia para el empleo
- Programas de prevención de la violencia en las relaciones de pareja

Servicios de empleo:

Llame a **OC Workforce Solutions** al (866) 500-6587 o visite su sitio web en www.ocworkforcesolutions.com/ para acceder a programas de servicios de empleo, que pueden incluir:

- Herramientas para la búsqueda de empleo
- Servicios de orientación profesional
- Servicios de apoyo
- Programas y servicios de capacitación
- Servicios de apoyo laboral para jóvenes
- Citas con la unidad móvil

Llame a **Chrysalis** al (213) 394-2390 o visite su sitio web en www.changelives.org/ para acceder a programas de empleo dirigidos a personas que enfrentan obstáculos para incorporarse al mercado laboral, que pueden incluir:

- Herramientas para la búsqueda de empleo
- Servicios de orientación profesional
- Servicios de apoyo
- Ropa profesional y artículos de higiene personal
- Acceso a computadoras y teléfonos

Llame al **2-1-1** o a su número gratuito al (888) 600-4357, envíe un mensaje de texto con su código postal a 898211 o visite su sitio web en 211oc.org/Employment.html para encontrar programas adicionales de asistencia para el empleo, que pueden incluir:

- Asistencia para la búsqueda, colocación y obtención de empleo
- Servicios de empleo para personas con discapacidad
- Programas de empleo para jóvenes
- Desarrollo de habilidades laborales, incluida educación para adultos, inglés como segundo idioma, preparación para el GED y programas de alfabetización informática
- Asistencia para obtener documentos relacionados con el empleo

Servicios para personas sin hogar:

Llame al **2-1-1** o a su número gratuito al (888) 600-4357, envíe un mensaje de texto con su código postal a 898211 o visite su sitio web en 211orangecounty2.my.site.com/s/public-resource-search y busque palabras clave relacionadas con sus necesidades, por ejemplo:

- "Transitional Housing/Shelter" (Vivienda o refugio de transición)
- "Homeless Drop-In Centers" (Centros de atención para personas sin hogar sin necesidad de cita)
- "Homeless Youth Outreach" (Servicios de alcance comunitario para jóvenes sin hogar)
- "Runaway & Homeless Youth Helplines" (Líneas de ayuda para jóvenes fugitivos o sin hogar)

Comuníquese con el **Sistema de Reincorporación Coordinada del Condado de Orange (Orange County Coordinated Reentry System)** llamando al (714) 834-5000 para acceder a una red de proveedores de servicios que ayuda a conectar a personas y familias que se encuentran en situación de calle con oportunidades de vivienda y recursos de alojamiento. Obtenga más información en: <https://ceo.oc.gov/care-coordination/homeless-services/coordinated-entry-system-ces>

Programas para niños:

Llame al **2-1-1** o a su número gratuito al (888) 600-4357, envíe un mensaje de texto con su código postal a 898211 o visite su sitio web en 211oc.org/Children-and-Family.html para encontrar programas adicionales para niños y familias, que pueden incluir:

- Programas de apoyo con las tareas escolares y preparación para el ingreso a la escuela

- Grupos de actividades para padres e hijos
- Evaluaciones pediátricas
- Programas para personas con discapacidades del desarrollo
- Apoyo para padres primerizos
- Pañales
- Programas de visitas domiciliarias durante el embarazo y después del parto
- Programas de enriquecimiento para jóvenes
- Programas de mentoría
- Consejería familiar
- Adopción
- Servicios veterinarios

Bibliotecas públicas:

Visite las **Bibliotecas Públicas del Condado de Orange** en su sitio web en www.ocpl.org/services para ver una lista de servicios, que pueden incluir:

- Tarjetas de biblioteca
- Acceso a Wi-Fi
- Programas de preparación para el jardín de infantes
- Career Online High School (programa para obtener un diploma de educación secundaria en línea)

Llame al **2-1-1** o a su número gratuito al (888) 600-4357, envíe un mensaje de texto con su código postal a 898211 o visite su sitio web en 211orangecounty2.my.site.com/s/public-resource-search?keyWord=Public%20Libraries para encontrar programas adicionales ofrecidos por las bibliotecas.

Preparación para emergencias:

Visite **AlertOC** en su sitio web en <https://member.everbridge.net/453003085613900/login> para inscribirse y recibir notificaciones por mensaje de texto con información importante durante situaciones de emergencia.

Visite **ReadyOC** en su sitio web en www.readyoc.com/ para obtener información sobre cómo prepararse para una emergencia, por ejemplo, elaborando un kit de emergencia.

Visite **SafeOC** en su sitio web en www.safeoc.com/ para obtener información sobre cómo denunciar actividades sospechosas.